



Circolare n. 21

AI SIGNORI DOCENTI

➤ **Scuola Secondaria di primo grado**

AI SIGNORI GENITORI

➤ **Scuola Secondaria di primo grado**

ALLA DSGA

AL SITO WEB

OGGETTO: Progetto regionale “Discutiamone a scuola”.

Nell’ambito del protocollo sottoscritto tra la Regione Calabria e l’USR, in tutti gli Istituti Scolastici calabresi è stato attivato il progetto “Discutiamone a scuola”.

Il progetto regionale rappresenta:

- ✓ un’iniziativa pionieristica che introduce la presenza stabile dello psicologo negli istituti scolastici, con l’obiettivo di prevenire e contrastare il disagio giovanile e promuovere il benessere psicologico degli studenti;
- ✓ un traguardo di civiltà per la Calabria, un investimento concreto sul benessere emotivo dei giovani e un modello replicabile in altre regioni italiane.

Il progetto "Discutiamone a Scuola" ha la finalità di agire in senso preventivo aiutando gli studenti a riconoscere e usare le proprie risorse personali. Si propone di:

- promuovere il benessere psicologico all’interno del contesto scolastico;
- favorire la crescita personale e relazionale degli studenti attraverso il sostegno psicologico;
- sviluppare competenze emotive, relazionali e sociali;
- creare un clima scolastico positivo e inclusivo per studenti, insegnanti e genitori;
- potenziare le risorse e le competenze della comunità scolastica.

Il progetto si rivolge agli studenti del terzo anno della scuola secondaria di primo grado, agli insegnanti e ai genitori.

Sono previste le seguenti attività dedicate agli studenti:

- sportello di ascolto: spazio sicuro per confrontarsi su difficoltà personali, emotive o scolastiche;
- laboratori e attività di gruppo: per sviluppare competenze emotive, relazionali e di cittadinanza attiva;
- percorsi sull’affettività: per conoscersi meglio, gestire le emozioni e prevenire comportamenti a rischio (bullismo, autolesionismo, ecc.).

Il progetto prevede interventi dedicati ai docenti, con l’obiettivo di supportarli nel loro ruolo educativo e favorire un clima scolastico positivo:

- interventi per migliorare le relazioni in classe e promuovere un ambiente collaborativo;
- consulenza per individuare strategie efficaci di supporto agli studenti con bisogni educativi speciali;
- strumenti per gestire lo stress lavorativo e prevenire il burnout, promuovendo il benessere del personale scolastico.

Le attività dedicate ai genitori mirano a sostenere il loro ruolo educativo e a favorire una collaborazione attiva con la scuola:

- colloqui individuali o di coppia: offrire ascolto e sostegno nelle difficoltà educative o familiari;
- incontri di gruppo e percorsi di parent training: migliorare la comunicazione, la gestione dei conflitti e le competenze genitoriali;
- collaborazione attiva con la scuola: partecipare alla definizione di interventi personalizzati e strategie condivise per il benessere degli studenti.

A questa Istituzione scolastica è stata assegnata la dott.ssa Nazarena Santoro che sarà a scuola ogni mercoledì con cadenza quindicinale.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott. Giuseppe Eburnea**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampaex
art.3, c.3, D.Lgs. n.39 del 12/02/1993)